



Eres único, tu medicamento también

ASCORBATO DE CALCIO (VITAMINA C BUFERADA)

ASCORBATO DE CALCIO (VITAMINA C BUFERADA)

USO: INTERNO
FORMULA: C₁₂H₁₈CaO₁₄
CAS: 5743-27-1
PM: 426.34G/MOL

Ascorbato de Calcio, es una forma no ácida para personas con problemas de acidez, gastritis, úlceras gástricas, además se une a calcio con lo que se pretende que no se manifiesten problemas de acidez tisular. El ascorbato de calcio es una forma no ácida de Vitamina C. Los cristales finos hidrosolubles también proporcionan una cantidad útil de calcio. Este producto es adecuado para aquellos que tienen problemas intestinales. Esta forma es la más fácil de usar, ya que se puede añadir a las bebidas en las que es de disolución rápida. Es ideal para aquellos que encuentran difíciles de tragar comprimidos, o aquellos que requieren grandes cantidades de esta vitamina. Cada gramo proporciona casi 900 mg de vitamina C, más un poco más de 100 mg de calcio. Adecuado para aquellos que tienen problemas intestinales.

Principales funciones de la vitamina C

- Elaborar y mantener el colágeno
- Actuar en la curación de heridas y quemaduras
- Ayudar a la formación de las células rojas de la sangre, previniendo hemorragias
- Combatir las infecciones bacterianas y virales.
- Ayudar a reducir las sustancias que producen las alergias
- Disminuir la incidencia de coágulos de sangre en las venas.
- Ayudar en el metabolismo de los aminoácidos Fenilalanina y Tirosina
- Ofrecer protección contra ciertos agentes cancerígenos
- Actuar de forma importante en el metabolismo del Calcio
- Proteger la Tiamina, la Riboflavina, el ácido fólico, el ácido pantoténico y a las vitaminas A y E, contra la oxidación.
- Promover la absorción del hierro y favorecer su acumulación en la médula espinal, el bazo y el hígado
- Facilitar los niveles de colesterol en sangre
- Participar en la producción de hormonas antiestrés en la sangre
- Participar en la conversión de los aminoácidos en sustancias necesarias para su correcto funcionamiento en el organismo
- Ayuda a la formación de los dientes y huesos
- Cuidar los capilares sanguíneos
- Promover el mantenimiento de unos órganos sexuales sanos
- Actuar como antihistamínico en la prevención de reacciones alérgicas
- Detoxificar el organismo de minerales pesados.
- Fortalecer el sistema inmunológico.
- Perjuicios que ocasiona la deficiencia de vitamina C
- Deficiencia leve
- Respiraciones cortas
- Mala digestión
- Lactancia pobre
- Encías sangrantes
- Esmalte y dentina débiles
- Tendencia a hematomas

ASCORBATO DE CALCIO (VITAMINA C BUFERADA)

USO: INTERNO
FORMULA: C₁₂H₁₈CaO₁₄
CAS: 5743-27-1
PM: 426.34G/MOL

- Deficiencia grave
- Articulaciones hinchadas y doloridas
- Hemorragias nasales
- Alergias
- Anemia
- Poca resistencia a las enfermedades
- Lenta curación de las heridas, quemaduras y fracturas
- Tendencia a padecer ataques de corazón
- Mayor riesgo de carcinogénesis (tendencia a la aparición de enfermedades cancerígenas)

Dosis

La dosis recomendada de Ascorbato de Calcio (Vitamina C Buferada) es de: Niños: 500mg al día. Adultos sanos: 1,000mg al día. Sistema inmunológico bajo y Fumadores: 3,000mg al día.

Reacciones adversas

Precipitación de cálculos de oxalato en el tracto urinario. Mareos o desmayos cuando se administra mediante una inyección intravenosa rápida. Las dosis altas pueden causar diarrea, enrojecimiento facial, dolor de cabeza, disuria, náuseas, vómitos, calambres estomacales. La ingestión crónica de dosis muy elevadas puede provocar adicción; el cambio brusco a dosis moderadas normalmente adecuadas puede causar escorbuto reflejo; este fenómeno se puede evitar reduciendo gradualmente la dosis. Cantidades excesivas de calcio pueden provocar hipercalcemia, una complicación que a menudo se asocia con la administración parenteral de sales de calcio, pero que puede ocurrir con el uso de la vía oral, especialmente en pacientes con insuficiencia renal.

Precauciones

Las dosis altas pueden producir anemia hemolítica en pacientes con deficiencia de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PD), una enfermedad hereditaria que suele presentarse en hombres. Las dosis altas pueden aumentar la absorción de hierro en pacientes con anemia sideroblástica, hemocromatosis o talasemia. Las Mega dosis puede producir una crisis de anemia de células falciformes. No administre dosis altas durante el embarazo. No usar en pacientes con antecedentes de enfermedad renal o formación de cálculos renales.

Interacciones

Puede interferir con la interacción alcohol-disulfiram, especialmente con el uso crónico o cuando se toma en dosis altas. Aumenta los niveles plasmáticos de etinilestradiol. Puede intensificar la toxicidad del hierro tisular cuando se toma con deferoxamina. Los barbitúricos, la primidona o los salicilatos pueden aumentar su excreción urinaria. Las sales de calcio pueden reducir la absorción de diversas sustancias, como algunos bisfosfonatos, fluoruros, fluoroquinolonas, tetraciclinas o diuréticos tiazídicos.

ASCORBATO DE CALCIO (VITAMINA C BUFERADA)

USO: INTERNO
FORMULA: C₁₂H₁₈CaO₁₄
CAS: 5743-27-1
PM: 426.34G/MOL

Referencia bibliográfica

1. Efectos inmunomoduladores y antimicrobianos de la vitamina C. Mousavi S, Bereswill S, Heimesaat M. Eur J Microbiol Immunol (Bp). 2019 Oct 3; 9 (3): 7379.
2. Vitamina C: un compuesto, varios usos. Avances en entrega, eficiencia y estabilidad. Carita AC, Santos BF, Shultz D, Michniak B, Ricci L. Nanomedicine: Nanotechnology, Biology and Medicine Volume 24, febrero de 2020, 102117
3. Comportamiento de la delicuescencia y estabilidad química de las formas de vitamina C (ácido ascórbico, ascorbato de sodio y ascorbato de calcio) y mezclas. Ashley N. Hiatt, Mario G. Ferruzzi, Lynne S. Taylor y Lisa J. Mauer. Revista Internacional de Propiedades de los Alimentos, 14: 6, 1330-1348, DOI: 10.1080 / 10942911003650338, 2016.
4. Informe final de la evaluación de la seguridad del ácido L-ascórbico, el ascorbato de calcio, el ascorbato de magnesio, el fosfato de ascorbilo de magnesio, el ascorbato de sodio y el fosfato de ascorbilo de sodio utilizados en cosméticos. Andersen FA. Revista Internacional de Toxicología, 24 (Supl. 2): 51111, 2005
5. Recomendaciones de nutrientes: Ingestas dietéticas de referencia (DRI) disponibles en https://ods.od.nih.gov/Health_Information/Dietary_Reference_Intakes.aspx Consultado el 30/03/2020.

Esta información se basa en referencias científicas y fue desarrollada por el Departamento Técnico.
Toda la información contenida en este material ha sido investigada en literatura específica y debe ser revisada por el médico antes de su adopción en la clínica.



medicmag.com.mx



+52 1 442 679 8744



contacto@medicmag.com.mx

Av. 5 de febrero 505 local No.3, la capilla, Santiago de Querétaro, Querétaro C.P. 76170